

"DOSKONALIĆ SIĘ POPRZEZ TRENING"

BYDGOSZCZ 25-27.09.2020

HONBU DOJO



SENSEI TOMASZ SIEWKOWSKI - 5 DAN

IOGKF REPRESENTATIVE COUNTRY

Info. tel. +48 603-777-194 e-mail: siewkowski@iogkf-polska.pl

1. Harmonogram:

PIĄTEK		
Dojo	16:30 - 18:30	Przyjazd uczestników seminarium
	18:30 - 20:30	Trening

SOBOTA	9:30 - 11:15	Trening
Dojo	11:30 - 13:15	Trening
	13:30-14:30	Zebranie członków IOGKF Polska
	18:30	Sayonara Party

NIEDZIELA	9:30 - 12:00	Trening
Dojo	12:00 - 12:30	Zdjęcia grupowe
	12:30 - 14:00	Próbny egzamin na stopnie KYU I DAN

2. Miejsce prowadzenia zajęć:

Dojo - Bydgoski Dom Technika NOT ul. Gotowskiego 6

3. Uczestnicy szkolenia:

Seminarium przeznaczone jest dla czarnych i brązowych pasów.

W szkoleniu mogą uczestniczyć najbardziej zaawansowane osoby - kolorowe pasy za zgodą Instruktora klubu. W przypadku pytań wątpliwości prosimy o kontakt z Sensei Tomaszem Siewkowskim tel. +48 603-777-194.

4. Koszt udziału seminarium:

40 zł - dla członków IOGKF Polska,

50 zł - dla osób niezrzeszonych.

5. Nocleg:

Organizator seminarium nie zapewnia noclegu.

Dla uczestników szkolenia istnieje możliwość noclegu w Honbu Dojo – koszt: 10 zł od osoby/za noc. Wymagany jest śpiwór.

Uwaga:

- Organizator seminarium nie ponosi odpowiedzialności za zagubione rzeczy materialne,
- obowiązuje zakaz używania kamer !!!

6. Sayonara Party:

Oficjalna kolacja - każdy uczestnik płaci za siebie.

Restauracja – Ogniem i Mieczem Ul. Ogińskiego 22; Tel. +48 341 41 26

Obowiązuje limit miejsc.

Tomasz Siewkowski



Senior instruktor

Okinawan Goju-Ryu Karate Do Polska